



**Para Comenzar:** Comparte tus tres mejores momentos del 2021.

**Idea Principal:** Puedes aprovechar al máximo el 2022 cuando vivas con la intención de seguir a Jesús y crecer en las áreas que Él creció.

**Escrituras Claves:**

- Lucas 2:52 *"Jesús siguió creciendo en sabiduría y estatura, y cada vez más gozaba del favor de Dios y de toda la gente."*
- Juan 10:10 *"Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia."*
- Proverbios 19:8 *"El que adquiere cordura a sí mismo se ama, y el que retiene el discernimiento prospera."*
- Proverbios 17:22 *"Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos."*
- 2 Pedro 3:18 *"Más bien, crezcan en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo."*
- 1 Pedro 4:10 *"Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas."*

**Discusión:**

Lee Lucas 2:52 y Juan 10:10. ¿Qué metas te propondrás para el Año Nuevo, para que puedas vivir la vida intencionalmente al máximo? Analiza las siguientes áreas:

- **INTELLECTUAL:** ¿Qué quiero aprender? (Proverbios 19:8)
- **FÍSICO:** ¿Qué mejorará mi salud? (Proverbios 17:22)
- **ESPIRITUAL:** ¿Qué profundizará mi relación con Dios? (2 Pedro 3:18)
- **SOCIAL:** ¿Cuál será mi ministerio hacia los demás? (1 Pedro 4:10)

**Conclusion:** Después de compartir, considera escribir tus metas durante la semana y luego compartan junto a su grupo lo que decidieron hacer cada uno cuando se vuelvan a reunir.

**Versículo Para Memorizar:** *"Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia."*  
Juan 10:10

**Oración de Enfoque:** Oremos para que como individuos y como iglesia, podamos vivir nuestras vidas intencionalmente este año como discípulos de Cristo en la forma en que amamos y vivimos.