

7 SEMANAS



**FORGET**

**YOURSELF**

**OLVIDATE DE TI MISMO**

# TABLA DE CONTENIDO

© Copyright 2023. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.



**SEMANA 1** Audiencia de Uno ..... **4**

**SEMANA 2** Cómo Aprovechar al Máximo lo que Das.....**7**

**SEMANA 3** El Padre Nuestro ..... **9**

**SEMANA 4** El Perdón y Su Alternativa.....**11**

**SEMANA 5** El Ayuno Como Banquete .....**14**

**SEMANA 6** Tesoros.....**16**

**SEMANA 7** Buenas Noticias Para Los Que Se Preocupan ... **18**

**Los 10 mejores consejos para liderar  
un grupo pequeño .....22**

**Acuerdo de Grupo ..... 23**

# AUDIENCIA DE UNO



## SEMANA 1 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte con tu grupo tu experiencia en la escuela secundaria con respecto a la popularidad, estatus o simpatía.

### Idea Principal:

La adicción a la aprobación es vivir atado a lo que otras personas piensan de ti.

### Escrituras Claves:

Mateo 6:1, 16-21

*“Cuídense de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de otra manera no tendrán recompensa de su Padre que está en los cielos. No acumulen para sí tesoros en la tierra, donde la polilla ni el oxido destruyen, y donde ladrones no minan ni hurtan; sino acumulen tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el oxido destruyen, y donde ladrones no entran a robar; porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.”*

Mateo 5:20

*“Porque les digo a ustedes que si su justicia no supera la de los escribas y fariseos, no entrarán en el reino de los cielos.”*

Galatas 1:10

*“Porque ¿busco ahora el favor de los hombres o el de Dios? ¿O me esfuerzo por agradar a los hombres? Si yo todavía estuviera tratando de agradar a los hombres, no sería siervo de Cristo.”*

### Discusión:

1. Lee Mateo 6:1, 19-21.  
¿Qué dice Jesús acerca de hacer obras justas delante de la gente para ser visto?  
¿Cuáles son las recompensas o tesoros intrínsecos a los que se refiere Jesús en este pasaje?
2. Lee Mateo 5:20 ¿Qué les dice Jesús a sus seguidores con respecto a su justicia en comparación con los líderes religiosos de la época?  
¿Por qué Jesús hizo esta declaración?
3. Vivimos en un mundo de “me gusta” instantáneos y

cuantificables. ¿Hasta qué punto sufres de adicción a la aprobación?

4. Lee Gálatas 1:10. ¿Qué dice el pasaje acerca de nuestro papel como seguidores de Cristo?
5. ¿Por qué es imposible agradar a los demás y a Dios al mismo tiempo?
6. Comparte la relación entre ser aceptado y ser conocido:
  - ¿Cómo es ser desconocido y no aceptado?
  - ¿Cómo es ser aceptado pero no conocido?
  - ¿Cómo es ser conocido y no aceptado?
  - ¿Cómo es ser aceptado y conocido?
  - ¿Dónde/con quién en tu vida hoy eres aceptado y conocido?
7. ¿Cómo puedes extender la experiencia de ser aceptado y conocido por otra persona?

Práctica Espiritual Personal-pg. 6

### **Conclusión:**

Comparte cómo responderás esta semana con respecto a vivir para una audiencia de Uno (Dios) al practicar la disciplina espiritual del secreto versus depender de la aprobación de los demás.

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por la Iglesia Sunnybrook colectivamente, para que en este 2023 seamos fieles al llamado de Dios de hacer discípulos y enseñarles a obedecer sus mandamientos. Y que seguiremos cuidando a los "más pequeños de estos" en el nombre de Jesús.

### **Versículo para Memorizar:**

**“CUÍDENSE DE NO PRACTICAR SU JUSTICIA DELANTE DE LOS HOMBRES PARA SER VISTOS POR ELLOS; DE OTRA MANERA NO TENDRÁN RECOMPENSA DE SU PADRE QUE ESTÁ EN LOS CIELOS.”  
MATEO 6:1**

## Práctica Espiritual Personal:

Aquí te compartimos algunas preguntas para ayudarte a medir tu nivel de adicción a la aprobación:

---

A menudo pretendo estar de acuerdo con la gente, incluso cuando no lo estoy.	SÍ	NO
--	----	----

---

Incluso las críticas menores me hacen sentir como un gran fracaso.	SÍ	NO
--	----	----

---

No me siento bien por completar una tarea hasta que recibo elogios por ella.	SÍ	NO
--	----	----

---

Cambio cosas de mí mismo, como mi forma de vestir o de hablar, para obtener la aprobación de los demás.	SÍ	NO
---	----	----

---

Si no recibo elogios, siento que fallé.	SÍ	NO
---	----	----

---

Paso cantidades significativas de tiempo obsesionado con mi desempeño.	SÍ	NO
--	----	----

---

Me preocupa mucho si (nombra a alguien en tu vida) está contento o molesto conmigo.	SÍ	NO
---	----	----

---

Miento o tergiverso la verdad para evitar molestar a otras personas.	SÍ	NO
--	----	----

---

El pensamiento de que alguien no me quiere o está enojado conmigo me causa altos niveles de angustia.	SÍ	NO
---	----	----

---

No hablo cuando tengo una opinión que sé que es impopular.	SÍ	NO
--	----	----

---

# CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO LO QUE DAS



## SEMANA 2 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Si tuvieras que evacuar tu hogar debido a un desastre natural inminente, ¿qué dos o tres cosas intentarías llevarte a un lugar seguro?

### Idea Principal:

Si das como una expresión de gratitud a Dios, las recompensas se multiplican.

### Escrituras Claves:

Mateo 6:2-4

*“Por eso, cuando des tu ofrenda, no toques trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ofrendes, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha, para que tu ofrenda sea en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.”*

Marcos 12:41-43

*“Jesús se sentó frente al arca del tesoro, y observaba cómo la multitud echaba dinero en el arca del tesoro; y muchos ricos echaban grandes cantidades. Llegó una viuda pobre y echó dos pequeñas monedas de cobre, o sea, un cuadrante. Y llamando Jesús a Sus discípulos, les dijo: “En verdad les digo, que esta viuda pobre echó más que todos los contribuyentes al tesoro;”*

### Discusión:

1. Lee Mateo 6:2-4. ¿Qué está enseñando Jesús sobre el proceso de dar?
2. ¿Por qué el secreto es un buen indicador del motivo para dar? ¿De qué manera el dar a los necesitados ejemplifica la generosidad?
3. Lee Marcos 12:41-43. ¿Cuál es la diferencia entre el estilo de dar de los ricos y el estilo de dar de la viuda?
4. ¿Por qué Jesús dice que la viuda, que dio una pequeña cantidad, dio más que el resto de la multitud?

- ¿Qué se espera de nosotros en nuestro comportamiento, nuestra actitud, y el nivel de nuestra generosidad, al dar a Dios o a los necesitados?
- En tu opinión, ¿cómo te va al dar cuando se trata de tiempo, atención y finanzas? ¿Dónde puedes mejorar tu forma de dar?

### **Conclusión:**

Oremos... Padre Celestial, todo viene de ti, para que nos demos cuenta de que no necesitas nuestros dones. En cambio, de la abundancia de lo que recibimos, necesitamos aprender a dar. Ayúdanos a ser generosos, buscando solo tu aprobación, para que podamos crecer para ser más como tu hijo Jesús, nuestro Señor. Amén

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por nuestros cuatro colaboradores ministeriales alrededor del mundo a quienes les enviamos \$1 millón de dólares, que cada centavo sea usado para compartir a Jesús con los que más lo necesitan.

- Misión India
- Ethnos 360 (en Papua Nueva Guinea)
- Los Leprosos del Kilimanjaro en Tanzania

- La Casa de me Padre en El Salvador.

### **Versículo para Memorizar:**

**“PERO TÚ,  
CUANDO  
OFRENDES, QUE  
NO SEPA TU  
MANO IZQUIERDA  
LO QUE HACE  
TU DERECHA,  
PARA QUE TU  
OFRENDA SEA EN  
SECRETO; Y TU  
PADRE, QUE VE EN  
LO SECRETO, TE  
RECOMPENSARÁ.”  
MATEO 6:3-4**



# EL PADRE NUESTRO

## SEMANA 3

### STUDIO PEQUEÑO

#### Para Comenzar:

Comparte tu historia con el Padre Nuestro antes del mensaje de este fin de semana. ¿Qué lugar ha tenido en tu vida? Si es que ha tenido alguno.

#### Idea Principal:

A través del Padre Nuestro, Jesús nos modela la forma en que debemos orar.

#### Escrituras Claves:

Mateo 6:5-8

*“Cuando ustedes oren, no sean como los hipócritas; porque a ellos les gusta ponerse en pie y orar en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos por los hombres. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto,*

*te recompensará. Y al orar, no usen ustedes repeticiones sin sentido, como los gentiles, porque ellos se imaginan que serán oídos por su palabrería. Por tanto, no se hagan semejantes a ellos; porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes que ustedes lo pidan.”*

Mateo 6:9-13

*“Ustedes, pues, oren de esta manera:*

*Padre nuestro que estás en los cielos, Santificado sea Tu nombre. Venga Tu reino. Hágase Tu voluntad, Así en la tierra como en el cielo. Danos hoy el pan nuestro de cada día. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del mal.”*

#### Discusión:

1. Lee Mateo 6:5-8 ¿A quién se dirigen realmente los hipócritas cuando oran?
2. ¿Qué quiere Dios que

hagamos?

3. Lee Mateo 6:9-13 ¿A quién nos dirigimos cuando oramos?
4. ¿Por qué importa cómo llamamos a Dios?
5. ¿Qué puntos claves se tocan en la oración modelo de Jesús?
6. ¿Qué puntos no encontramos que esperabas encontrar en la oración? ¿Por qué podría ser eso?
7. Jesús nos enseñó a orar esta oración mucho antes de nuestro tiempo. ¿Cómo es relevante eso hoy?

## Conclusión:

Utiliza el acrónimo A.A.P.R. como modelo al cerrar tu grupo hoy; un modelo tomado de la oración del Señor:

- **ADORAR**  
"Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre..." Alaba a Dios por quién Él es y por lo que ha hecho.
- **ARREPENTIRSE**  
"Perdónanos nuestras deudas..." Pídele a Dios que perdone tus pecados y luego aléjate de ellos.
- **PEDIR**  
"El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy..." ¿Sobre qué

necesidades puedes orar?

- **RENDIR**  
"Venga tu reino, hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo". Ora para que se haga la voluntad de Dios... en tu familia... iglesia... ministerio... trabajo... futuro... ciudad... nación... y el mundo.

## Oración de Enfoqué:

Oremos para que seamos un pueblo de oración en este 2023.

## Versículo para Memorizar:

**"USTEDES, PUES, OREN DE ESTA MANERA:**

**PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN LOS CIELOS, SANTIFICADO SEA TU NOMBRE. VENGA TU REINO. HÁGASE TU VOLUNTAD, ASÍ EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO. DANOS HOY EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA. Y PERDÓNANOS NUESTRAS DEUDAS, COMO TAMBIÉN NOSOTROS PERDONAMOS A NUESTROS DEUDORES. Y NO NOS DEJES CAER EN TENTACIÓN, SINO LÍBRANOS DEL MAL."**

**MATEO 6:9-13**



# EL PERDÓN Y SU ALTERNATIVA

## SEMANA 4 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte con tu grupo un momento en el que recibiste perdón inmerecido y cómo te afectó.

### Idea Principal:

Cuando recibimos el perdón de Dios por nuestra gran deuda, podemos perdonar libremente a los demás.

### Escrituras Claves:

Mateo 18:23-35

*“Por eso, el reino de los cielos puede compararse a cierto rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al comenzar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía 10,000 talentos (216 toneladas de plata).*

*Pero no teniendo él con qué pagar, su señor ordenó que lo vendieran, junto con su mujer e hijos y todo cuanto poseía, y así pagara la deuda. Entonces el siervo cayó postrado ante él, diciendo: “Tenga paciencia conmigo y todo se lo pagaré”.*

*Y el señor de aquel siervo tuvo compasión, lo soltó y le perdonó la deuda. Pero al salir aquel siervo, encontró a uno de sus conservos que le debía 100 denarios, y echándole mano, lo ahogaba, diciendo: “Paga lo que debes”. Entonces su conservo, cayendo a sus pies, le suplicaba: “Ten paciencia conmigo y te pagaré”. Sin embargo, él no quiso, sino que fue y lo echó en la cárcel hasta que pagara lo que debía. Así que cuando sus conservos vieron lo que había pasado, se entristecieron mucho, y fueron y contaron a su señor todo lo que había sucedido. Entonces, llamando al siervo, su señor le dijo\*: “Siervo malvado, te perdoné toda aquella deuda porque me suplicaste. ¿No deberías tú también haberte compadecido de tu conservo, así como yo me compadecí de ti?”. Y enfurecido su señor, lo entregó a los verdugos hasta que pagara todo lo que le debía. Así también Mi Padre celestial hará con ustedes, si no perdonan de corazón cada uno a su hermano.”*

## Mateo 6:14-15

*“Porque si ustedes perdonan a los hombres sus transgresiones, también su Padre celestial les perdonará a ustedes. Pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre les perdonará a ustedes sus transgresiones.”*

## 1 Juan 4:20

*“Si alguien dice: “Yo amo a Dios”, pero aborrece a su hermano, es un mentiroso. Porque el que no ama a su hermano, a quien ha visto, no puede amar a Dios a quien no ha visto.”*

## Discusión:

1. Lee Mateo 18: 23-35, Mateo 6:14-15 y 1 Juan 4:20.  
¿Por qué el rey extiende el perdón al siervo?
2. ¿Qué revela la respuesta del sirviente con respecto a la diferencia entre querer ser perdonado y querer salir del problema?
3. ¿Por qué perdonar a los demás es una parte integral del perdón de Dios?
4. ¿Qué revela la incapacidad de amar a los demás acerca de nuestra relación con Dios?
5. ¿Cómo se aplican a ti estos pasajes sobre el perdón? ¿Dónde necesitas arrepentirte/pedir perdón

para que puedas perdonar y amar completamente a los demás?

6. ¿Cómo responderás esta semana ante el conocimiento del perdón de Dios a tu gran deuda cuando te encuentres con tu familia, amigos, compañeros de trabajo que necesitan tu perdón?

## Conclusión:

Pasa tiempo en silencio para considerar lo siguiente: Cada uno de nosotros ha acumulado una montaña de deuda moral ante Dios y, sin embargo, hemos sido completamente perdonados porque Jesucristo pagó esa deuda al morir en la cruz. Es un don de la gracia, dado gratuitamente a nosotros. Piensa en las personas en tu vida y pídele a Dios que te ayude a tener un corazón de perdón con ellos. Cierra el tiempo orando a solas o con tu grupo el Padre Nuestro.

## Oración de Enfoqué:

Oremos por nuestro equipo en el Ministerio de Niños mientras comparten el amor de Jesús con los niños y sus familias.

Versículo para Memorizar:

**“PORQUE SI USTEDES  
PERDONAN A LOS HOMBRES  
SUS TRANSGRESIONES,  
TAMBIÉN SU PADRE  
CELESTIAL LES PERDONARÁ  
A USTEDES. PERO SI NO  
PERDONAN A LOS HOMBRES,  
TAMPOCO SU PADRE LES  
PERDONARÁ A USTEDES SUS  
TRANSGRESIONES.”  
MATEO 6:14-15**



# EL AYUNO COMO BANQUETE

## SEMANA 5 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte un momento en el que renunciaste a algo para poder obtener algo mejor.

### Idea Principal:

El ayuno es una forma de experimentar y depender de la realidad del reino, la presencia y el poder de Dios.

### Escrituras Claves:

Mateo 4:2-4

*"Después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, entonces tuvo hambre. Y acercándose el tentador, le dijo: "Si eres Hijo de Dios, ordena que estas piedras se conviertan en pan. Pero Jesús le respondió: "Escrito está: "NO SOLO DE PAN VIVIRÁ EL HOMBRE, SINO DE TODA PALABRA QUE SALE DE LA BOCA DE DIOS".*

Juan 4:31-32

*"Pero Él les dijo: "Yo tengo para comer una comida que ustedes no saben." Entonces*

*los discípulos se decían entre sí: "¿Le habrá traído alguien de comer?"*

Lucas 18:11-12

*"El fariseo puesto en pie, oraba para sí de esta manera: "Dios, te doy gracias porque no soy como los demás hombres: estafadores, injustos, adúlteros; ni aun como este recaudador de impuestos. Yo ayuno dos veces por semana; doy el diezmo de todo lo que gano."*

Mateo 6:16-18

*"Y cuando ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará."*

### Discusión:

1. Lee Mateo 4:2-4 y Juan 4:31-

32. ¿Cuál fue el papel del ayuno en la vida de Jesús?
2. ¿Por qué ayunaría el propio hijo de Dios?
  3. Lee Lucas 18:11-12 y Mateo 6:16-18. ¿Qué aprendemos de Jesús sobre el ayuno?
  4. ¿Cuál es la relevancia del ayuno para los cristianos de hoy?
  5. ¿Cómo ayunas, si lo haces? (¿Si no, porque no?)
  6. ¿Qué ideas tienes para comenzar o aumentar tu ayuno?
  7. Oren juntos el Padre Nuestro o a solas, haciendo una pausa en “El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy” para tener la oportunidad de reflexionar. Invita a los miembros de tu grupo a compartir sus oraciones y concluir juntos con el resto de la oración.

### **Conclusión:**

Planea con tu grupo un día de ayuno común que puedan hacer esta semana: elijan un día de la semana en el que puedan saltarse una comida e ir a un lugar privado para leer y orar.

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por nuestro equipo de Ministerio Estudiantil y los muchos estudiantes de

secundaria y preparatoria que reciben servicios cada semana. Oremos para que muchos entreguen sus vidas a Cristo.

### **Versículo para Memorizar:**

**“DESPUÉS DE HABER AYUNADO CUARENTA DÍAS Y CUARENTA NOCHES, ENTONCES TUVO HAMBRE. Y ACERCÁNDOSE EL TENTADOR, LE DIJO: “SI ERES HIJO DE DIOS, ORDENA QUE ESTAS PIEDRAS SE CONVIERTAN EN PAN. PERO JESÚS LE RESPONDIÓ: “ESCRITO ESTÁ: “NO SOLO DE PAN VIVIRÁ EL HOMBRE, SINO DE TODA PALABRA QUE SALE DE LA BOCA DE DIOS”. MATEO 4:2-4**



# TESOROS

## SEMANA 6 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Qué “cosas” atesoras que el mundo probablemente no valora?

### Idea Principal:

Lo que más atesoras revela la dirección motivada de tu corazón.

### Escrituras Claves:

Mateo 6:19-21

*“No acumulen para sí tesoros en la tierra, donde la polilla y el oxido destruyen, y donde ladrones se meten a robar; sino acumulen tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el oxido destruyen, y donde ladrones no entran ni roban; porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.”*

Deuteronomio 32:9

*“Pues la porción del SEÑOR es Su pueblo; Jacob es la parte de Su heredad.”*

Proverbios 23:4-5

*“No te fatigues en adquirir riquezas, Deja de pensar en ellas. Cuando pones tus ojos en ella, ya no está. Porque la riqueza ciertamente se hace alas. Como águila que vuela hacia los cielos.”*

Marcos 12:30

*“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas.”*

### Discusión:

1. Lee Mateo 6:19-22. Según este pasaje, ¿dónde es el lugar más seguro para confiar nuestras inversiones?
2. ¿Por qué nuestra elección de tesoro revela la dirección de nuestro corazón?
3. ¿Cómo afecta nuestro tesoro a nuestra percepción?
4. ¿Por qué no podemos atesorar tanto a Dios como al dinero?
5. Lee Deuteronomio 32:9 Según este pasaje, ¿qué atesora Dios? ¿Cómo reaccionas a la idea de que

Dios te atesora a ti y a todas las personas?

6. Lee Proverbios 23:4-5 El escritor de Proverbios dio este consejo sobre el dinero hace más de 2500 años. ¿Qué tan relevante es el consejo hoy?
7. Lee Marcos 12:30. ¿Qué es lo único que tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento nos ordenan atesorar?
8. ¿Cuál es tu evaluación honesta de dónde está tu tesoro? ¿Que es lo que mas valoras?
9. ¿Dónde necesitas reelaborar tu sistema de valores?

### **Conclusión:**

La temporada de Cuaresma comienza el Miércoles 22 de Febrero. Como grupo, comparte si estás listo y dispuesto a comprometerte a probar uno de los dos tipos de ayuno durante el período entre el Miércoles de Ceniza y la Pascua:

1. Ayunar como deleitarse en Dios - no solo evitando la comida, sino haciendo espacio para Dios.
2. El ayuno como cuidado - renunciar a algo que disfrutas, para tener más recursos para dar a aquellos que tienen menos que tú.

Si los miembros de tu grupo están dispuestos, cada persona puede compartir cuál será su ayuno y pueden responsabilizarse unos a otros.

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por nuestro personal y voluntarios del ministerio de United College y por los estudiantes que son atendidos a través de este ministerio.

### **Versículo para Memorizar:**

**“AMARÁS AL SEÑOR TU DIOS CON TODO TU CORAZÓN Y CON TODA TU ALMA Y CON TODA TU MENTE Y CON TODAS TUS FUERZAS.”  
MARCOS 12:30**

# BUENAS NOTICIAS PARA LOS QUE SE PREOCUPAN



## SEMANA 7 STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Te consideras un aprensivo?  
¿Por qué si o por qué no?

### Idea Principal:

En el área que más nos preocupamos revela dónde debemos confiar más en Dios.

### Escrituras Claves:

Mateo 6:25-32

*“Por eso les digo, no se preocupen por su vida, qué comerán o qué beberán; ni por su cuerpo, qué vestirán. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa? Miren las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No son ustedes de mucho más valor que ellas? ¿Quién de ustedes, por ansioso que esté, puede añadir una hora al curso de su vida? Y por la ropa, ¿por qué se preocupan? Observen cómo crecen los lirios*

*del campo; no trabajan, ni hilan. Pero les digo que ni Salomón en toda su gloria se vistió como uno de ellos. Y si Dios así viste la hierba del campo, que hoy es y mañana es echada al horno, ¿no hará Él mucho más por ustedes, hombres de poca fe? Por tanto, no se preocupen, diciendo: “¿Qué comeremos?” o “¿qué beberemos?” o “¿con qué nos vestiremos?”. Porque los gentiles buscan ansiosamente todas estas cosas; que el Padre celestial sabe que ustedes necesitan todas estas cosas.”*

Mateo 6:33-34

*“Pero busquen primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas. Por tanto, no se preocupen por el día de mañana; porque el día de mañana se cuidará de sí mismo. Bástenle a cada día sus propios problemas.”*

Lucas 12:6-7

*“¿No se venden cinco pajarillos por dos moneditas? Y sin embargo, ni uno de ellos está olvidado ante Dios. Es más, aun*

*los cabellos de la cabeza de ustedes están todos contados. No teman; ustedes valen más que muchos pajarillos.”*

### **Discusión:**

1. Lee Mateo 6:25-32. ¿Qué enseña Jesús acerca de nuestras necesidades diarias de alimento, bebida y vestimenta?
2. ¿Por qué Jesús nos dice que no nos preocupemos por nuestras necesidades básicas?
3. Lee Mateo 6:33-34. ¿Qué significa buscar primero el reino y la justicia de Dios?
4. ¿Cómo son útiles las instrucciones de Jesús de no preocuparse por el mañana para lidiar con los problemas del presente?
5. ¿De qué manera la preocupación por tus necesidades y la ansiedad por el mañana son un desafío para ti?
6. Lee Lucas 12:6-7. ¿Qué dice Jesús acerca de cuánto vales para Dios?
7. ¿Cómo podría ayudarte esto cuando se trata de preocupaciones y ansiedad?
8. ¿Que perspectiva de la ansiedad tendrás esta semana sabiendo que Dios te tiene en mente?

### **Conclusión:**

Comparte en oración y de manera confidencial las cosas que más te preocupan, y ora por tus preocupaciones de esta manera; Querido Señor, ayúdame a saber que tu amor por mi es mayor que mis preocupaciones. Dame el deseo de buscar tu reino primero cada día. Gracias por este día que has hecho y ayúdame a alegrarme en él. Amén.

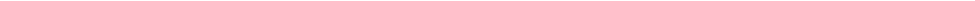
### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por nuestro ministerio Revive(Reanimar) y los consejeros bíblicos voluntarios que están ministrando a aquellos con desafíos y problemas en su vida.

### **Versículo para Memorizar:**

**“PERO BUSQUEN PRIMERO EL REINO DE DIOS Y SU JUSTICIA, Y TODAS ESTAS COSAS LES SERÁN AÑADIDAS. POR TANTO, NO SE PREOCUPEN POR EL DÍA DE MAÑANA; PORQUE EL DÍA DE MAÑANA SE CUIDARÁ DE SÍ MISMO. BÁSTENLE A CADA DÍA SUS PROPIOS PROBLEMAS.”**  
**MATEO 6:33-34**





# Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
  - Tómense el tiempo para prepararse.
  - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
  - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
  - Lean Efesios 4:1-3
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
  - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
  - ¿Cuál es la visión de su grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
  - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?
  - Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
  - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
  - Fomentar desafiarse unos a otros.
  - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios esta haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

## NUESTROS VALORES

**Asistencia del Grupo:** Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

**Ambiente Seguro:** Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

**Respeten Sus Diferencias:** Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

**Confidencialidad:** Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

**Motivar el Crecimiento:** Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

**Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas:** Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

**Compartir el Liderazgo:** Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

**Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas:** Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida \_\_\_\_\_
- Cuidado de Niños \_\_\_\_\_
- Cuando sera la reunion (día de la semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde será la reunión? \_\_\_\_\_
- Horario \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.  
Nuestro tiempo de adoración será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos \_\_\_\_\_
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) \_\_\_\_\_



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)